

Estilo de vida y cerebro

NEUR TIPS

¿Quisiera organizar una conferencia o taller sobre
Estilo de Vida y Cerebro en su institución?
Contáctenos a info@neuroeduca.cl



Asociación Chilena de Neuroaprendizaje

www.neuroeduca.cl



1

EL CEREBRO



El cerebro humano es el objeto más complejo del universo conocido, y a la vez el menos comprendido.

Para Aristóteles (siglo IV A.C.), el cerebro no era más que una esponja destinada a enfriar la sangre. Los Anatomistas del renacimiento consideraban al cerebro como motor del movimiento corporal. Pero hoy sabemos que el cerebro es el control de todas las funciones del cuerpo no solo del movimiento; y además lo que es más importante aún, es la sede de la mente y de las funciones superiores, específicas del ser humano.

El cerebro humano es tan complejo, tan eficaz en el uso de la energía y tan potente, que la ciencia sigue descubriendo cosas sobre su funcionamiento todos los días. Si una simple neurona cuyo cuerpo mide menos de una décima de milímetro, sorprende por su organización y su diseño inteligente ¿cuánto más el cerebro, formado por miles de millones de neuronas interconectadas capaces de decidir, de pensar, de amar y de creer?



NEUR TIPS



achnap

Asociación Chilena de Neuroaprendizaje

Adaptado del libro "Como tener un cerebro sano".
Pamplona, Jorge. (2009). ACES Argentina